

### Trainingsplan LV Huttwil Sommer ab 18.4.-1.10.2023

Altersklasse	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
U18 / U16		18.30 – 20.30 Uhr Campus Wüthrich/Schürch  Athletik /Technik		18.30 – 20.30 Uhr Campus Wüthrich  Athletik/Technik		10.00 – 11.30 Uhr Campus Wüthrich  Lauftraining	
U14		18.30 – 20.30 Uhr Campus Wüthrich/Schürch  Athletik/Technik		18.30 – 20.30 Uhr Campus Wüthrich  Athletik/Technik		10.00 – 11.30 Uhr Campus Wüthrich  Lauftraining	
U12 / U10		18.30 – 20.15 Uhr Campus Vetter / Strahm Jede 2. Woche Athletik/Technik		18.30 – 20.15 Uhr Campus Vetter / Strahm  Athletik/Technik		10.00 – 11.30 Uhr Campus Vetter  Lauftraining	
Lauftraining / Sprint						10.00 – 11.30 Uhr Trainingsort Campus Wüthrich/Vetter	
*Spezialtraining ( Mehrkampf )							

\*Training nach Absprache mit Trainern

U18 / U16	Kurt Wüthrich 079-947 92 45, Corine Schürch 079- 903 05 98
U14	Kurt Wüthrich 079-947 92 45, Corine Schürch 079- 903 05 98, Daniel Lehmann 079-305 08 94
U12 /U10	Christian Vetter 079-266 06 89 , Jana Strahm 079-902 40 23, Shana Wüthrich 076- 761 64 71
Lauftraining	Kurt Wüthrich 079-947 92 45, Christian Vetter 079-266 06 89, Armin Leibundgut 079- 757 57 40